

# ¿Cómo pueden las familias de Personas Mayores apoyar su proceso de aprendizaje y uso de las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC)?

**Acompañar y ofrecer seguimiento durante todo el proceso.**

Muchas personas familiares brindan un "empujón" para que las personas mayores inicien un curso de TIC, sin embargo, también es importante darles un seguimiento oportuno y asegurarse de que cuentan con las condiciones y recursos necesarios para progresar en su proceso de enseñanza-aprendizaje.



**Ofrecer apoyo de acuerdo con las necesidades de cada persona. Explicar, enseñar y repetir en lugar de resolverles los problemas.**

**“Al final terminan los nietos o los nietos haciendo el curso y no la propia persona, porque a veces no los dejan... Lo ideal es que el adulto mayor lleve el curso, que lo haga... porque sino nunca va a aprender”**

-Docente de TIC para Población Mayor

**Trabajar en sus propios estereotipos y actitudes sobre población mayor y tecnologías.**

**“Muchas veces influye la familia... tal vez la persona quiere llevar a cabo algún curso en tecnologías... y a veces las mismas familias las desmotivan... de que para qué se va a meter en eso, eso no es para usted... Que para qué comprar una computadora”**

-Docente de TIC en Población Mayor

