

Hoja divulgativa

## Guía ilustrativa del cuayote (*Gonolobus edulis*)

Illustrative guide to cuayote (*Gonolobus edulis*)

**José Eladio Monge Pérez**

Universidad de Costa Rica

**Michelle Loría Coto**

Universidad Estatal a Distancia

El cuayote, *Gonolobus edulis* Hemsl., es una planta de la familia Apocynaceae, originaria de Costa Rica y Panamá. También se le conoce con los nombres vulgares de coayote, coyote, y gallinita. Es una especie que produce plantas trepadoras (lianas o bejucos), de unos 3 m o más de longitud. Se encuentra en altitudes entre 600 y 2700 msnm. Sus frutos, verdes o maduros, se pueden usar como alimento, tanto como consumo en fresco, como en postre (miel), aunque en todos los casos, antes de consumirlos o cocinarlos, hay que eliminar el látex que contienen.

A continuación, se presentan algunas características morfológicas de las plantas de cuayote.



**Figura 1.** Planta de cuayote, creciendo sobre una cerca.



**Figura 2.** Hoja de la planta de cuayote.



**Figura 3.** Detalle del extremo de un tallo de cuayote.



**Figura 4.** Detalle de botones florales de cuayote, que aparecen en grupos de 3 a 10 flores.



**Figura 5.** Flor de cuayote, en plena antesis.



**Figura 6.** Detalle de un fruto de cuayote, todavía unido a la planta.



**Figura 7.** Detalle de un fruto maduro de cuayote, el cual naturalmente se abre para dejar libres sus semillas plumosas, para que puedan ser dispersadas por el viento.



**Figura 8.** Detalle de semillas plumosas del cuayote; en este momento, las plumas todavía no se han abierto.



**Figura 9.** Detalle de semilla de cuayote, con sus plumas ya extendidas para facilitar la dispersión por el viento.